

Libro Digital

Verdadera
Mentora de
Mujeres

*Cómo especializarte en un oficio
que ayuda al despertar femenino
y vivir bien.*

Copyright

© 2024 +CONSCIENCIA

Todo el contenido pertenece a su autora y las marcas representadas por las mismas.

Agradecemos la coherencia con el valor del respeto y validación del conocimiento.

Si quieres hacer alguna alianza escribe a:
hola@masconsciencia.club



+Consciencia
MI FILOSOFÍA DE VIDA



BIENVENIDA



Felicidades por tomar acción sobre tu vocación; este manual nace para orientar a mujeres que sienten el llamado de guiar, acompañar o liderar procesos profundos para otras mujeres.

Y es que las investigaciones en liderazgo transformacional (Eagly & Carli, 2007) confirman que los estilos femeninos de cuidado, colaboración y consciencia elevan la resiliencia social; por otro lado ONU Mujeres (2020) indica que mayor liderazgo femenino se correlaciona con paz y estabilidad.

Por tal motivo, sentir que eres un instrumento para poder cambiar el mundo o dejar una huella es necesario, y la realidad es que necesitamos más mujeres que lideren este movimiento.

Este manual nace para las mujeres que, en silencio, ya saben que no vinieron solo a “arreglar su vida”, sino a sostener la vida de otras. Para las que sienten un llamado casi inexplicable a escuchar, acompañar, traducir procesos internos, liderar espacios o crear proyectos que cambien algo real en la consciencia del mundo...

Vivimos un momento histórico de transición. Diversos estudios en liderazgo señalan que los estilos de liderazgo más efectivos hoy no son los rígidos ni autoritarios, sino aquellos basados en la colaboración, la empatía y la transformación profunda. Las psicólogas Alice Eagly y Linda Carli (2007), por ejemplo, han mostrado que los estilos de liderazgo que típicamente desarrollan las mujeres —más relacionales, sensibles al contexto y orientados al cuidado— generan mayor confianza, compromiso y resiliencia en equipos y comunidades.

Al mismo tiempo, informes de ONU Mujeres han subrayado que, allí donde las mujeres ocupan más espacios de decisión y liderazgo, se observan mayores niveles de paz social, inversión en bienestar y estabilidad a largo plazo. No es casualidad: cuando una mujer lidera desde la consciencia, todo su entorno se reorganiza. Cuando una mujer sana, escucha y se responsabiliza de su historia, inevitablemente abre camino para muchas más.

Y más allá de eso... Hoy es el mejor momento para que tu vocación de ayuda sea real, sea sostenible y sea tu camino próspero.

BIENVENIDA



Sin embargo, la mayoría de las mujeres que sienten este llamado se encuentran atrapadas en una paradoja muy dolorosa:

Sienten que nacieron para acompañar, enseñar, guiar o inspirar...

Pero no tienen un marco claro para nombrar eso que sienten, no se consideran líderes.

Dudan si “ser terapeuta”, “ser coach”, “ser mentora” o “ser algo más”.

Y muchas veces terminan pensando que su deseo de guiar es “una exageración”, “una fantasía espiritual” o “algo que harán cuando tengan tiempo”.

La psicología del trauma y del desarrollo adulto (van der Kolk, 2014; Siegel, 2010) nos recuerda que los seres humanos sanamos y crecemos en relación: necesitamos espacios seguros donde alguien pueda sostener nuestra historia, ayudar a reorganizar nuestro sistema nervioso y ofrecer una mirada más amplia sobre lo que nos ocurre. Es decir: el mundo necesita personas con disposición para acompañar procesos internos, historias personales y proyectos con propósito. Y una proporción enorme de esas personas necesitamos que sean mujeres.

Entonces aquí tendrás una guía de orientación vocacional profunda para mujeres que sospechan que su lugar en el mundo tiene que ver con:

La Consciencia pura: Comprender el mundo interno, los patrones, el trauma, la personalidad, el cuerpo y el espíritu.

La Mentoría: Convertir su historia en servicio, un recurso e instrumento para sostener a otras mujeres en sus decisiones, procesos y despertares.

Los Negocios desde la consciencia: diseñar proyectos, programas y empresas que materialicen el llamado interno en un trabajo real, rentable y sostenible.

Si al avanzar sientes que algo en tu pecho se acomoda, que tu inquietud empieza a tener más sentido o que tu intuición se siente vista, entonces este manual habrá cumplido su propósito inicial: recordarte que tu llamado no es un capricho, es una vocación.

A partir de aquí, te invitamos a leer con calma, subrayar, dialogar con lo que sientes... y dejar que sea tu propia verdad la que decida el siguiente paso.

La diferencia entre querer ayudar y realmente liderar la transformación femenina

Un día, viendo el atardecer, me hice preguntas que cambiaron por completo mi camino:

- ¿Qué es realmente ayudar a las mujeres?
- ¿Cómo sucede un acompañamiento que transforme de verdad?
- ¿Cómo puedo hacer de mi llamado algo sostenible en el tiempo?
- ¿Cómo me ayudaría mi formación en administración de empresas a crear un modelo con impacto real?

Cuando respondí esas preguntas, todo cambió.

Dejé de ver mi propósito como un sacrificio y comencé a verlo como una misión con impacto.

Y los resultados llegaron:

- Más de 57,000 mujeres impactadas en iniciativas gratuitas en 9 países.
- Alianzas con empresas y gobiernos de México, Colombia y España.
- Más de 2,000 mujeres acompañadas en programas de mentoring.
- Certificación de decenas de mujeres bajo mi metodología.
- Creación de retiros nacionales e internacionales.
- Desarrollo de plataformas tecnológicas de psicología de la conducta.
- Y hoy, soy líder de líderes.

Este libro digital no solo responderá esas preguntas que me hice hace años.

También te guiará a identificar si tienes un verdadero llamado a mentorizar mujeres.

Porque, al final del día, la pregunta no es si puedes hacerlo.

La verdadera pregunta es:

¿Estás lista para tomarlo en serio?

Bienvenida. ✨



Hemos hecho alianzas con gobiernos, con fundaciones y también hemos dado conferencias de cómo apoyar en este nuevo oficio a la mujer moderna.



Hemos capacitado a mujeres que empiezan el oficio de ayudar a otras, hemos impactado 9 culturas gracias a que nuestra educación es 100% virtual... Y nuestra comunidad es internacional

¿POR QUÉ EL MUNDO NECESITA GUÍAS FEMENINAS?



Vivimos en una época donde las estructuras tradicionales que sostenían a las personas —familia, comunidad, instituciones espirituales, sistemas educativos, incluso el modelo terapéutico clásico— están colapsando o quedándose cortas para la complejidad emocional y espiritual de este tiempo.

Los niveles de ansiedad, depresión, autoexigencia y desconexión espiritual han aumentado de forma alarmante. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la prevalencia de ansiedad y depresión en mujeres aumentó más del 25% en la última década, especialmente en mujeres entre 25 y 45 años. No estamos frente a un problema individual: estamos frente a un vacío colectivo de sostén humano.

Y cuando hay vacío, el mundo busca guías.

No guías desde la autoridad rígida. No gurús. No líderes inalcanzables o personas que quieran enriquecerse con el dolor ajeno... Es una capa más profunda de liderazgo de la transformación. Necesitamos mujeres reales, formadas y despiertas, capaces de acompañar procesos internos, sostener emociones profundas y ofrecer dirección clara cuando alguien pierde su centro.

Los estudios de psicología del trauma, particularmente el trabajo del psiquiatra Bessel van der Kolk (2014), demuestran que el trauma no se repara únicamente mediante conversación racional; se repara mediante presencia, regulación somática, vínculo humano seguro y testigos capaces de sostener sin desbordarse.

Es decir: la sanación ocurre en una relación.

Te preguntarás ¿Por qué mencionamos el trauma? Quizá suene un término muy fuerte, sin embargo estamos en medio de una sociedad que ha despertado el trauma de lo no dicho y eso nos hace ser seres heridos desde diferentes dimensiones.

Esa relación —humana, cálida, consciente, presente— es justamente el tipo de vínculo que las mujeres, históricamente, han sabido ofrecer. Carol Gilligan (1982), una de las psicólogas más influyentes del siglo XX, lo llamó la ética del cuidado: una forma de relacionarse y liderar basada en prestar atención, escuchar, proteger, sostener y comprender el contexto completo de una experiencia humana.

¿POR QUÉ EL MUNDO NECESITA GUÍAS FEMENINAS?



La ética del cuidado no es “cuidar como sacrificio o como asistencialismo”.

- Es cuidar como forma de liderazgo para despertar el liderazgo de otra persona.
- Como forma de lectura del mundo.
- Como una inteligencia humana profunda.

Y hoy, el mundo necesita muchísimo más de esa inteligencia.

¿Por qué?

Porque las mujeres tienden a liderar desde tres fuerzas que hoy son esenciales para la supervivencia emocional, social y espiritual del mundo:

1. Consciencia

La capacidad de ver lo invisible, de observar patrones familiares, emocionales y espirituales; de entender lo que un proceso realmente necesita.

2. Cuidado relacional

La habilidad de sostener emocionalmente sin anularse, de escuchar sin rescatar, de acompañar sin confundir, de ver al otro sin perderse en su dolor, de ver la verdad aunque no hayan palabras y ser capaces de sostenerlo.

3. Propósito

La fuerza interna que mueve a una mujer a mejorar su vida y la vida de otras, no desde el ego, sino desde la misión que siente que debe cumplir.

Y aquí está la parte más importante:

*****El futuro no necesitará solo mujeres sanas. Necesitará mujeres capaces de guiar.*****

No necesitamos más mujeres exhaustas, emocionalmente solas, llenas de herramientas sueltas o cursos sin integración.

Necesitamos mujeres formadas, con marco, con método, con madurez, con presencia y con visión.

Necesitamos mujeres que sepan:

- Acompañar historias sin dañarse ni dañar
- Sostener procesos internos con ética
- Abrir caminos espirituales sin confusión
- Liderar proyectos con propósito y estabilidad,

y encarnar un tipo de liderazgo femenino que no es copia del liderazgo masculino, sino una evolución necesaria del liderazgo humano.

¿POR QUÉ EL MUNDO NECESITA GUÍAS FEMENINAS?



Ser una Guía del Futuro Femenino no es un título. Es una responsabilidad y vocación. Es una forma de ofrecer luz, dirección y estructura; una transición radical que exige nuevas formas de liderazgo femenino consciente.

Y si tú estás leyendo este manual, es porque algo en ti ya sabe que este llamado es real. Tu historia, tu sensibilidad, tu profundidad, tu capacidad de ver más allá, tu intuición, tu forma de mirar la vida... Es una materia prima impresionante para hoy tener la capacidad de ver ese llamado con el que llegas a decir: Quiero guiar mujeres o quizá ya lo haces.

El mundo no necesita más voces ruidosas. ¡Eliminemos el ruido!
Necesita mujeres que sepan sostener la voz interior.
Y esa mujer, probablemente, eres tú.

No basta con ser consciente de tu historia, ¡Sé que lo sabes!

Además, pareciera que tu historia siempre te sorprende y es parte de la mentora consciente seguir el trabajo interior, siempre hay algo más que aprender.. Es tu camino.

Entonces hablemos de algunas etapas, que no son lineales y que tampoco son transversales; es decir, que puedes atravesar una y otra vez; también quiere decir que vivirás al mismo tiempo en tiempos diferentes y en diferentes áreas de tu vida.

Claridad: las mujeres no quieren una líder perfecta, llena de títulos y con una historia impecable, quieren alguien que es capaz de mostrarse tan como es, sus aciertos y cagadas, mostrar caminos verdaderos y que es capaz de ayudar de verdad.

Fase de heroína:

Este proceso tiene, incluso, gran popularidad; se habla del camino del héroe pues es la persona que puede ser capaz de superar una situación y hacerse así misma, atravesar desafíos importantes y salir adelante sintiéndose satisfecha de sus logros.

En esta fase se quedan la gran mayoría de las mujeres y la población mundial, de hecho esta fase es, de por sí, el gran motor de un rediseño de vida, cambio de carrera o hasta cambio de residencia o país.

Si, fuiste capaz, lo superaste, ya eres una heroína. Y puedes quedarte aquí en silencio, es un camino a elegir pero no es por este camino que te hizo estar aquí conmigo, eres de las que quiere más.

Si estás leyendo este libro, ya superaste esta fase, ya superaste tu historia, ya eres una heroína y sientes lo que pocas mujeres sienten: COMPARTIRLA.

Hoy sabes que eres la heroína de ti misma y tienes claro que eso no es suficiente, sabes que el día que la compartas, tu corazón y tu alma brillarán.

¿Cuál es la historia que superaste y que sabes que te atravesó profundamente?

La Fase de inspiración.

Si supieras que el 57% de las mujeres se quedan guardando su historia en la fase anterior, e incluso, tienen miedo de hablar de esa historia a pesar de haberla superado... Entonces tú eres parte del 43% restante porque quieres trascenderla y entonces quieres inspirar a otras personas.

Es cuando te atreves a abrir tu historia al mundo, quizá puedes contar tu historia a alguien desconocido, quizá te sientes más dispuesta a escuchar a otros y la sabiduría que proviene de tu historia es capaz de aconsejar; las personas comienzan a sentir un magnetismo hacia ti.

Eres capaz de hacer cosas porque diste un paso adelante y lo estás volviendo un motor de acción y de evolución en otras mujeres.

Quizá si escribes un relato, una conferencia o taller, hasta un mini-libro digital; otras mujeres pueden encontrar una voz de aliento y un cambio de percepción.

Este puede ser tu siguiente paso porque:

Quieres integrar tu historia a tu profesión, porque te diste cuenta que tienes un llamado más profundo que solo hablar desde la profesión.

Quizá quieres hacer una re-inversión de carrera y te has venido cuestionando sobre el llamado que tienes de compartir tu historia.

Quizá tienes el llamado que tu historia se convierta en tu oficio y el centro de tu liderazgo para el resto de tu vida... Y recibir ingresos gratificantes desde allí.

Fase de Alquimia

Un 20% de las mujeres de ese porcentaje anterior, deciden rendirse al misterio que ofrece este camino y acompañar a otras mujeres para completar su sanación y volverla una gran misión.

Sólo el 20% ¿Estás allí? ¿Quieres darle voz a cientos de mujeres a través de tu historia?

Acompañar a otra mujer a transformarse no es lo mismo que ser inspiración; es un nivel más arriba, es una etapa más avanzada y con mayor precisión; cómo te acabas de dar cuenta no todas las mujeres que han atravesado por sus desafíos personales comienzan el camino de la líder sanadora.

Ahora eres parte de ese 20% y no necesitas estar 100% al mando de tu vida o ser la más elocuente resolviendo los problemas de otra mujer, mucho de lo que se requiere aquí es tu trabajo interior para convertirte en espejo y traductora de la sanación de alguien más y serás capaz de alquimizar espacios de consciencia, cultivo interior y sabiduría de consciencia femenina.

El camino puede ser retador y al final solo quien tiene la firme convicción la hace su profesión u oficio. ¿Eres tú esta mujer?

¿Estás lista para alquimizar la vida de las demás personas?

¿Estás lista para ser profundamente imperfecta y ser luz para otra mujer?

¿Estás lista para abandonar los roles Pre-establecidos y atreverte a ayudar lo menos a 10 mujeres los próximos 5 meses?

Fase de legado.

La experiencia te volverá no sólo acompañante sino investigadora; una profunda apasionada por tu oficio donde ya puedes liderar tribus, formar a otras mujeres con tu propio camino, enseñar a acompañar a otras y hasta crear herramientas para el mundo a partir de tu experiencia.

Ya no piensas en las cientos de personas que puedes ayudar sino las miles de personas que han recibido tu aporte a través de las cientos de personas que ya formaste.

Al final entendiste que nunca se trató de ti, sino que fuiste la representación de lo que miles de mujeres necesitaban y fuiste valiente para “hacer caso” y continuar un camino poderoso que abrió la mente y cambió la realidad de otras mujeres.

Esto requiere valentía y convicción, te he hecho un breve recorrido y soy consciente que hay desafíos de por medio que quiero ayudarte a atravesar, no hay que temer, sólo se valiente.

Hoy que reconoces tu valentía puedes ver que el hecho de crear más, te desafía y si de algo me siento confiada, hermana, es en tu capacidad de resiliencia y que si ya estás aquí es porque muchas veces te has reinventado y has dicho sí a atravesar lo que te ha sido puesto en frente.

¿QUÉ ES SER UNA GUÍA DEL FUTURO?



Ser una Guía del Futuro Femenino no es un oficio técnico, ni un rol que se obtiene por acumular cursos, ni un título que se entrega por presencia social. Es una forma de ser, una forma de mirar la vida y una forma de habitar la existencia con una profundidad que transforma a quienes entran en contacto contigo.

Mientras el mundo sigue presionando para que todo sea rápido, superficial y eficiente, las guías del futuro trabajan desde otra lógica: la lógica del alma, del cuerpo, de la presencia y de la verdad interior, porque será una fuerza que se levantará contraria a la rapidez y la ansiedad mundial.

- Una guía encarna procesos.
- Una guía se convierte en herramienta.
- Una guía sostiene, abre, organiza, sostiene y eleva.

La filósofa y académica Sara Ruddick (1989), en su estudio sobre la maternidad como práctica intelectual y ética, introdujo el concepto de pensamiento maternal. No se refiere a ser madre biológica, sino a una forma de liderazgo profundamente humana que emerge del acto de cuidar la vida:

- Proteger sin controlar
- Nutrir sin absorber
- Acompañar sin anular
- Reflexionar antes de actuar
- Ver lo invisible
- Anticipar necesidades emocionales
- Tomar decisiones desde la responsabilidad y la integridad

Ese pensamiento maternal —que es, en realidad, una inteligencia emocional y ética sofisticada— es uno de los fundamentos del liderazgo femenino del futuro.

Y aquí está lo que muy pocas instituciones en el mundo reconocen:

Las mujeres que se sienten llamadas a guiar no están llamadas a “enseñar herramientas” y tampoco a tener marco teórico de libros obsoletos; sino a encarnar presencia, ética, madurez emocional, espiritualidad práctica y una comprensión profunda del mundo interior humano.

¿QUÉ ES SER UNA GUÍA DEL FUTURO?



Una guía del futuro integra cuatro dimensiones que, juntas, crean un tipo de liderazgo que el mundo moderno casi ha olvidado:

La dimensión cognitiva

Es la capacidad de comprender patrones, historias, contextos, sistemas psicológicos, dinámicas humanas y procesos internos.

Una guía sabe leer lo que está pasando aunque la persona no lo diga.

- Sabe contextualizar.
- Sabe ordenar.
- Sabe traducir.

No es una mujer que responde desde la improvisación; responde desde reflexión y estructura.

La dimensión emocional

Una guía del futuro desarrolla madurez emocional:

Regulación, empatía sin desbordamiento, presencia sin perder el centro, curiosidad sin juicio.

Sabemos por estudios de neurobiología interpersonal (Daniel Siegel, 2010) que una persona no puede regularse sola; el sistema nervioso humano se regula en presencia de otro sistema nervioso estable.

La guía es ese sistema regulado y entiende la verdad detrás de lo que muestra cada persona.

Una guía calma, sostiene y clarifica solo con estar.

La dimensión somática

El cuerpo es el territorio donde vive la memoria emocional, el trauma, el instinto, la intuición y la capacidad de presencia.

Bessel van der Kolk (2014) mostró que “el cuerpo lleva la cuenta” y que la transformación profunda ocurre cuando el cuerpo participa, no cuando solo la mente lo intenta.

Por eso, una guía del futuro no es solo una mujer con teoría:

Por eso, en el Instituto hablamos de encarnar los procesos en el cuerpo.

Una guía habita su cuerpo, siente, escucha, respira, observa, regula y se mueve desde conciencia corporal.

Es la misma mujer que abre la consciencia del cuerpo del otro.

¿QUÉ ES SER UNA GUÍA DEL FUTURO?



La dimensión espiritual

Una guía del futuro no necesariamente pertenece a una tradición religiosa, fe institucionalizada o sus variantes, pero sí tiene una relación íntima con el sentido, la verdad, la intuición, la compasión, el propósito y la trascendencia, con Dios.

Es una mujer conectada con algo más grande que ella:

La vida, la misión, el diseño personal, la verdad interior, Dios, la consciencia, el espíritu...

La raíz de la existencia.

Su espiritualidad es madura, no evasiva o idealizada.

Es práctica, no fantasiosa.

Esto le permite aterrizar a otras personas a una espiritualidad práctica, coherente y que no evade el trauma o vende ideas fantasiosas.

Una guía del futuro tiene una presencia energética transparente y limpia que le permite escuchar, acompañar, comprender y esto revela verdades profundas.

El futuro requiere un liderazgo que no se base en la fuerza externa, sino en la profundidad interna.

- Un liderazgo que no se sostenga en la perfección, sino en la integridad emocional y espiritual.
- Un liderazgo que no se mida en cantidad, sino en transformación real.
- Un liderazgo que no se base en controlar, sino en habilitar.
- Un liderazgo que no se base en autoridad externa, sino en autoridad interna.

¿Eres tú?

TU VOCACIÓN PARA EL FUTURO



A continuación podrás hacer un proceso de auto-observación de tu rol de guía y te daremos una ruta para que puedas iniciar inmediatamente.

ARQUETIPO 1

Marca “Sí” si...

- ☐ Siempre percibes patrones internos, traumas, creencias ocultas o bloqueos emocionales.
- ☐ Tu mente “ve detrás” de la conducta humana de inmediato.
- ☐ Te mueve más la transformación interna que los resultados externos.
- ☐ Te interesa entender el sistema nervioso, el trauma, la conducta y la raíz psicológica.
- ☐ Eres extremadamente sensible a la emoción del otro (intuición empática).
- ☐ Sabes sostener procesos intensos sin colapsar.
- ☐ Lo que te conmueve es ver *despertar*, no ver “lograr cosas”.
- ☐ Te nace naturalmente hacer preguntas profundas.
- ☐ Tienes facilidad para ver la verdad aunque duela.
- ☐ Eres una mujer que comprende la luz y también la sombra de los otros sin juicio.

Si marcaste 6 o más:

Tu camino es **FACILITAR LA CONSCIENCIA HUMANA**

Tu rol es *abrir los ojos*, acompañar la verdad, facilitar procesos internos y sostener transformaciones profundas.

Ve a la página dónde explicamos tu rol a profundidad y entregamos tu ruta de acción inmediata

TU VOCACIÓN PARA EL FUTURO



ARQUETIPO 2

Marca “Sí” si...

- ☐ Tu historia es la fuente de tu propósito: sobreviviste, aprendiste, te transformaste y deseas compartirlo.
- ☐ Sientes el llamado de enseñar lo que descubriste en tu camino.
- ☐ Te emociona ayudar a mujeres que están atravesando lo que tú viviste.
- ☐ No necesitas técnicas rebuscadas: tu experiencia es tu herramienta.
- ☐ Sientes ganas de “pasar la antorcha”.
- ☐ Tu don está en convertir experiencias en guía práctica.
- ☐ Tu mensaje inspira sin esfuerzo.
- ☐ Cuando hablas de lo que viviste, la gente te dice que les cambia la vida.
- ☐ Tu dolor se convirtió en tu propósito.
- ☐ Te mueve crear comunidad, pertenencia y acompañamiento entre mujeres.

Si marcaste 6 o más:

Tu camino es **MENTOREAR DESDE TU HISTORIA.**

Tu pasado es tu mapa de enseñanza.

Tu impacto nace de tu verdad vivida.

Ve a la página dónde explicamos tu rol a profundidad y entregamos tu ruta de acción inmediata

RUTA EXACTA PARA TU VOCACIÓN



Acorde a tus resultados hemos creado una ruta según tu arquetipo con la que puedes identificarte y darás los primeros pasos en este camino; en el caso de que ya lleves un camino recorrido evalúa la ruta de acción para lo que hay que ajustar.

La Mujer cuyo Camino es la CONSCIENCIA PURA

El arquetipo 1 esta relacionado con la consciencia pura porque una mujer que ha atravesado la consciencia de si misma es capaz de identificar la consciencia de otros.

- Captar lo que no se dijo
- Ver el patrón detrás de las palabras
- Sentir el cuerpo del otro
- Entender procesos psicológicos
- Observar bloqueo energético
- Escuchar con intuición profunda

Estas mujeres no solo acompañan emociones:

- saben traducirlas.
- Pueden sostener trauma, confusión, crisis, transiciones vitales.
- No se asustan frente al dolor.
- No huyen del caos emocional.
- Lo comprenden, lo leen, lo ordenan.

Si desde pequeña o desde joven sentiste:

- “Yo entiendo a la gente demasiado rápido”
- “Siento lo que otros no ven”
- “Puedo acompañar sin absorberme”
- “Tengo una claridad interna que no sé explicar”
- “La espiritualidad para mí es algo cotidiano, no un concepto”

Tu camino es facilitar procesos internos.

Lo que más te expande no es hablar de ti... Si lo que sucede despues... sino **hacer que otra persona se vea a sí misma.**

Las mujeres de consciencia vienen a sostener profundidad.

A leer capas.

A ser las tejedoras del mundo interior porque lo concen a prfundidad.

Cuando acompañas, transformas desde adentro hacia afuera.

Por eso, el lugar más coherente para ti es:

La Escuela de Mentoras & Facilitadoras de consciencia

RUTA EXACTA PARA TU VOCACIÓN



La Mujer cuyo Camino es la MENTORÍA

(Guía desde su Historia y Sabiduría/Consciencia Vivida)

Hay mujeres que han vivido procesos tan profundos, intensos y significativos que su historia se volvió medicina y son llamadas desde allí para ayudar.

Estas mujeres viven diciendo cosas como:

- “Mi historia tiene un sentido, parece una película, debería escribir mis memorias...”
- “Siento que todo lo que viví fue para ayudar a otras”
- “Cuando cuento mi camino, otras se iluminan”
- “Lo que yo entendí de mi vida puede acortar el camino de alguien más”
- “Mi transformación fue tan profunda que siento responsabilidad de enseñarla”
-

El camino de la mentora no es el dolor que vivió, sino la consciencia que desarrolló gracias a ese dolor.

La mentora no acompaña desde teoría, sino desde territorio vivido; así que lo único que necesitas es tu historia.

- Ella guía a mujeres que están donde ella estuvo.
- Ella abre camino para quienes vienen atrás.
- Ella enseña desde la autenticidad, la narrativa, el liderazgo emocional.

La mentora no quiere solo sanar.

Quiere enseñar.

Le fascina ordenar ideas, crear conceptos, diseñar procesos, explicar, inspirar.

Ella transforma desde su relato.

Desde su voz.

Desde su autenticidad imperfecta y honesta.

Si esto te vibra en el pecho...

si mientras lees sientes un calor en la historia...

si hay capítulos de tu vida que hoy sientes listos para convertirse en servicio...

Entonces tu camino coherente es

La formación de Mentoras & Facilitadoras de despertar de consciencia

¡FELICIDADES!

Has llegado al final de este manual, y con ello, a un inicio mucho más grande: el reconocimiento de tu vocación.

Honramos profundamente que estés aquí.

Tu sola presencia leyendo esto ya revela algo esencial:

tienes un llamado real a elevar la consciencia del mundo.

Este manual nació para ayudarte a ver con claridad tu camino, tus dones y tu dimensión vocacional. Si mientras avanzabas sentiste orden, alivio, certeza, emoción o ese “clic” interno que no se puede explicar con palabras... entonces este manual ha cumplido su misión.

A partir de ahora:

- Ya no caminas sola.
- Tienes una casa formativa.
- Tienes un lugar donde tu vocación puede madurar, fortalecerse y tomar forma real.

Desde hoy recibirás en tu correo:

- ✦ Artículos especializados sobre consciencia, mentoría y el camino femenino.
- ✦ Invitaciones a clases, sesiones y espacios de formación.
- ✦ Reflexiones profundas que alimentan tu vocación y tu práctica como guía.
- ✦ Oportunidades para integrarte a nuestras escuelas y formaciones con inversión si decides convertir esta vocación en profesión y vivir bien haciendo el bien.

Tu llamado importa.

Tu historia importa.

Tu sensibilidad importa.

El mundo necesita justamente lo que tú sientes que vienes a aportar.

Gracias por permitirnos acompañarte en este primer paso.

Bienvenida oficialmente al camino de las Mujeres Guías del Futuro.

El mundo ya te estaba esperando.

En breve nos ponemos en contacto para que conozcas nuestra oferta educativa.

+Consciencia

Formación, investigación y acompañamiento en despertar de consciencia

✉ hola@masconsciencia.club

🌐 www.elinstitutodelaconsciencia.com

🌐 www.soymaria.co

Libro Digital

Verdadera
Mentora de
Mujeres

*Cómo especializarte en un oficio
que ayuda al despertar femenino
y vivir bien.*